

ALGEMENE VRAGEN OM VOOR JEZELF HELDER TE KRIJGEN WAT JIJ UIT EEN COACHINGSTRAJECT ZOU WILLEN HALEN:

- ALS JIJ JEZELF EEN COACHINGSTRAJECT GUNT, WAT HOOP JE DAN TE BEREIKEN?
- WAT GAAT ER VERANDEREN ALS JE MEER TIJD IN PERSOONLIJKE ONTWIKKELING STEEKT?

VRAGEN DIE IK TIJDENS EEN CONSULT ZOU KUNNEN STELEN:

- WAT ZIJN TERUGKERENDE GEDACHTEN DIE JOU NIET HELPEN JOUW DOELEN TE BEHALEN? ALS JE DOOR DEZE GEDACHTEN BENT VASTGEHAAKT, WAT GA JE DAN DOEN? (EN WAT DOE JE MET NAME NIET WAT JE EIGENLIJK WEL ZOU WILLEN DOEN?)
- WELKE EMOTIES OVERVALLEN JE SOMS? DOOR WELKE EMOTIES WORDJE VASTGEHAAKT? (DOOR VASTGEHAAKT BEDOEL IK DAT JE ZO OVERMEESTERD WORDT DOOR JE EMOTIE DAT JE JE NIET MEER GOED KAN CONCENTREREN OF DINGEN KAN DOEN DIE JE EIGENLIJK ZOU WILLEN DOEN)
- HOE GA JE NU MET SITUATIES OM ALS JE WORDT VASTGEHAAKT DOOR GEDACHTEN EN/OF EMOTIES? WERKT DIT?

Zou jij hulp willen om beter om te gaan met zulke situaties? Dan kan coachingstraject een goede investering zijn. Een coachingstraject zorgt ervoor dat jij vrijer kunt kiezen voor dingen waar jij gelukkig van wordt en een betekenisvoller leven ervaart.

Als je interesse hebt plan dan een gratis intake in via de website en dan spreken we elkaar snel.



Voor vragen of contact:
peggyverhoef@live.nl
0620810794
[peggy.coaching](https://www.instagram.com/peggy.coaching) 